



VÝROČNÍ ZPRÁVA

RC SRDÍČKO Z.S.

2023

PODĚKOVÁNÍ

Předně bychom jako každoročně na tomto místě rádi vyjádřili vděčnost a úctu našemu nebeskému Otci, bez něhož bychom tu nebyli ani my sami ani toto dílo, a bez něhož je každé lidské úsilí marné.

Dále upřímně děkujeme všem našim spolupracovníkům, dobrovolníkům a pomocníkům z řad rodičů i prarodičů, mládeže i seniorů, i všem našim ostatním přátelům, kteří se nebáli tvořivě zapojit a věnovali tomuto dílu kousek své energie, času a možná i část sebe samotných. Jen díky nim bylo i v roce 2023 Srdíčko místem pro setkávání přátel i poznávání nových lidí. Místem, kde může každý hledat pomoc a podporu i

místem, kde je možné se něco dozvědět či naučit, nebo si jen oddechnout a pobavit se. Místem, kde se věnujeme potřebným i místem, kde podporujeme základní stavební jednotku všeho – rodinu.

Jsme vděční také všem sponzorům, kteří nás podpořili materiálně či finančně a tím se podíleli na chodu naší organizace a její práci.

A na závěr děkujeme i všem spolupracujícím organizacím, zvláště pak Jednotě bratrské v Ústí nad Orlicí, Jednotě bratrské ČR a Asociaci Comeniana, která nás zastřešuje, a samozřejmě i Městu Ústí nad Orlicí, Pardubickému kraji a MPSV za jejich podporu.

DĚKUJEME!

POSLÁNÍ A CÍLE RODINNÉHO CENTRA SRDÍČKO

Rodinné centrum Srdíčko bylo založeno za účelem praktické a duchovní pomoci potřebným lidem bez rozdílu věku, postavení, rasy nebo vyznání. Jeho cílem je prevence sociálně-patologických jevů v rodině formou výchovných, vzdělávacích a zábavných kroužků a klubů pro předškolní děti s rodiči; klubů, seminářů, kurzů a workshopů pro rodiče a prarodiče; zábavných a kulturních programů, klubové činnosti, táborů a víkendových akcí pro předškolní a školní mládež; včetně programu pro integraci dětí z menšinových skupin (postížených, Romů, cizinců...), a dále podpora občanské společnosti v místní komunitě organizováním kulturních, environmentálních a aktivizačních akcí pro veřejnost.

DÍLČÍ CÍLE RODINNÉHO CENTRA SRDÍČKO Z. S.

- nabídnout rodičům podporu při výchově a vzdělávání svých dětí a posilovat jejich rodičovské kompetence, povzbuzovat rodiče k aktivnímu přístupu a k převzetí odpovědnosti za výchovu a vzdělávání svých dětí
- poskytovat služby napomáhající všestrannému rozvoji dětí a upevňování všech vzájemných vztahů v rodině, podporovat instituci rodiny, podporovat aktivní otcovství
- nabídnout sociálně vyčleněným (rodiče na rodičovské dovolené, rodiče pečující o handicapované děti, rodiče a děti z národnostních menšin) možnost zapojení do komunity a přispívat tak k upevnění sociální sítě
- zachytit případné sociálně-patologické jevy v rodině a pomáhat v rámci našich možností rodičům v obtížných životních situacích prakticky nebo zprostředkovat službu pastoračně – psychologickou či jinou potřebnou odbornou službu

ČINNOST V ROCE 2023

Jádrem naší činnosti byly opět pravidelné rodičovské kluby pro rodiče s dětmi na rodičovské dovolené, které se konaly v útulných pronajatých prostorách sborového domu Jednoty bratrské. Tyto kluby probíhaly po tři dopoledne v týdnu, každý den v týdnu s trochou jinou náplní. Malí i velcí si tak mohli užít výtvarné dílny, zpěv i tanečky, nebo jen hraní a povídání, ale hlavně – společnost, pomoc a podporu druhých. K tomu se připojily další, odpolední pravidelné aktivity (např. čtyřikrát



v týdnu NZDM Kamin pro integraci dětí z vyloučených lokalit) a jednorázové akce, především víkendové a prázdninové. Sboru Jednoty bratrské v Ústí nad Orlicí vděčíme za možnost využívání

prostor sborového domu, který má výhodnou polohu v těsné blízkosti autobusového nádraží v centru města. Zde máme k dispozici již zmíněnou hernu s jídelnou, navíc propojenou s mléčným barem Zambarem a prodejnou vážených potravin Hokynářství. Dále je k dispozici multifunkční sál k interaktivním přednáškám. K domu patří také rozlehlá zahrada s dětským hřištěm. Díky ZŠ Třebovská můžeme dále využívat prostory pro nízkoprahový klub Kamin.

Pro Srdíčko jsme záměrně zvolili označení "Rodinné centrum", protože se snažíme o jeho otevřenost a přitažlivost pro všechny generace – nejen pro rodiče na rodičovské dovolené, jejich děti, ale i pro celé širší rodiny z našeho města a okolí, včetně důrazu na zapojení otců či dědů, propojení tak všech generací. Na rodičovských klubech spontánně vznikají svépomocné rodičovské skupiny a díky našim dalším aktivitám dochází k jejich přirozenému propojení s ostatními skupinami jako jsou mládež a senioři. Prostřednictvím klubu Kamin pracuje naše centrum i s dětmi školního věku pocházejícími z různých sociálních skupin, včetně romských rodin.

PRAVIDELNÁ ČINNOST

Dopolední herna – rodičovské kluby s programy pro rodiče i děti třikrát v týdnu (každé pondělí, středu a pátek) byly i v uplynulém roce místem pro setkávání, rozhovory, vzdělávání i zábavu. Snažíme se udržet nízké pobytové náklady, aby mohl přijít opravdu každý, kdo chce a potřebuje. V roce 2023 jsme takto zasáhli 75 rodin, tedy 191 rodičů a dětí.

V rámci programů byla možnost zúčastnit se vyrábění a zpívání s dětmi, výtvarných dílen pro rodiče, seminářů, besed a workshopů. Odpoledne jsme pořádali např. kurzy manželské komunikace „Manželské večery“, kurz „Výchova teenagerů“ a samozřejmě nízkoprahový klub Kamin. Nechceme jen připravovat dobrý program, chceme vytvářet místo, kde se mohou lidé scházet, nacházet hlubší přátelské vztahy, s rostoucí důvěrou se sdílet i o svých případných starostech a také tu najít pomoc - praktickou i duchovní.

VÝTVARNÉ DÍLNY PRO RODIČE

I v roce 2023 jsme pokračovali nabídkou kreativní seberealizace (nejen) pro rodiče na rodičovské dovolené s možností vyzkoušet si různé výtvarné a rukodělné techniky, recyklaci různých materiálů či vyrobit si vlastnoručně něco hezkého a užitečného.

VÝTVARNÝ A HUDEBNÍ PROGRAM PRO RODIČE S DĚTMI „Učíme se spolu“

V rámci dopoledního programu se rodiče s dětmi učili jednoduché básničky, písničky, tanečky a výtvarné techniky pro nejmenší.



MUŽSKÁ A ŽENSKÁ DISKUZNÍ PODPŮRNÁ SKUPINA

V roce 2023 pokračovaly ve své práci i diskuzní skupiny – jednou týdně se mohli muži a dvakrát týdně ženy svěřit druhým se svými těžkostmi i radostmi a pod vedením lektora vzájemně sdílet své zkušenosti a poskytovat si tak potřebnou podporu.

KURZ VÝCHOVA TEENAGERŮ

Na podzim jsme uspořádali Kurz výchova teenagerů, kde jsme využívali metodiku zpracovanou manželi Leeovými z Londýna. Pět večerů jsme společně věnovali aktuálním tématům jako jsou hranice, řešení konfliktů, dlouhodobá perspektiva, vyjadřování lásky a jiné.

KURZY PARTNERSKÉ KOMUNIKACE – MANŽELSKÉ VEČERY



Kurz Manželské večery probíhal i v roce 2023, avšak tentokrát v jarních měsících. Společně jsme se setkávali po osm nedělních večerů. Využívali jsme další metodiku zpracovanou manželi Leeovými z Anglie. Každý večer byl zahájen večerí pro páry, probírala se témata efektivní komunikace, konflikty a jejich řešení, omluva a odpuštění, vztah k rodičům, dobrý sex, projevy vzájemné lásky apod. Nechyběl ani čas si v páru na dané

téma promluvit. Spolu s příjemným prostředím, zapálenými svíčkami a zajištěným hlídáním dětí jsme tak dvojicím umožnili pokaždé prožít něco jako „budující rande“.

NZDM KAMIN

Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Kamin nabízí pomoc dětem a mladým lidem, kteří hledají bezpečné místo pro trávení volného času, řeší problémy spojené s dospíváním, kamarády a autoritami.

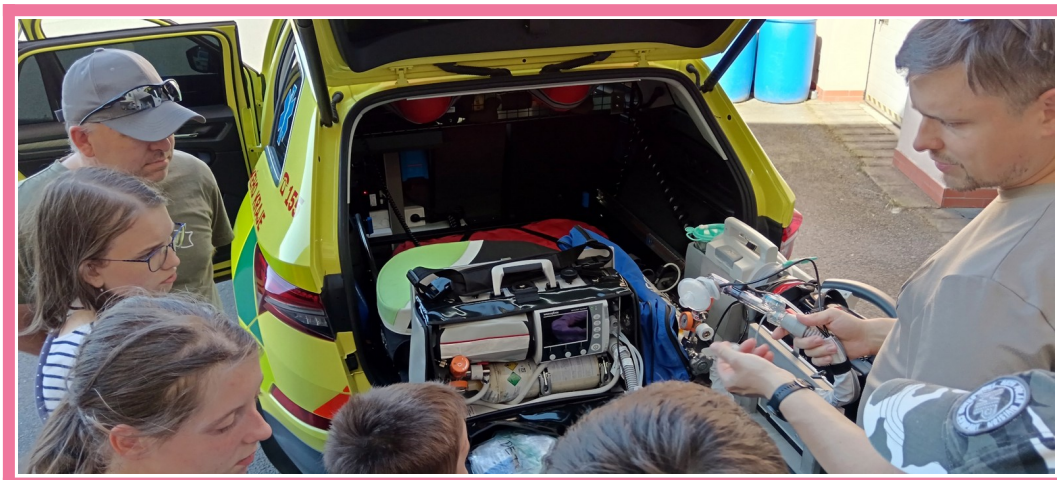
Cílovou skupinou klubu jsou děti a mládež ve věku 8 až 16 let z Ústí nad Orlicí a okolí, kteří jsou ohroženi společensky nežádoucími jevy a chováním, sociálním vyloučením, v obtížné životní situaci, s problémy ve vztazích nebo s trávením volného času. Nabízíme jim sociální služby a aktivity, které slouží k prevenci i k řešení potíží, fungujeme na principech nízkoprahovosti, anonymity a křesťanských hodnot. Ve stručnosti – pracujeme s mladými lidmi řešícími různé životní problémy, které bývají nad jejich sílu a obvykle vyžadují odbornou pomoc.

Klub zajišťuje pět pracovníků a dobrovolníci, kteří se střídají. Do klubu průměrně chodí každodenně 9 až 10 dětí. Celkově se v roce 2023 v klubu prostrídalo 104 dětí, z nichž 36 s námi uzavřelo dohodu (klienti) a aktivně se podílí na řešení svého života. Celkem bylo v roce 2023 69 aktivních dohod. Spolu s terénní službou jsme zasáhli celkem 113 unikátních dětí.

Nejčastěji v klubu řešíme špatný prospěch ve škole, nedostatek sebedůvěry a neschopnost zabavit se jinak než na mobilu, vztahy s vrstevníky. Nejpočetnější věkovou skupinou jsou děti od 10-ti do 14-ti let.

V rámci NZDM probíhá každý týden ve čtvrtek terénní služba. Tu zajišťuje pracovník v sociálních službách, který prochází město a aktivně vyhledává děti a nabízí jim pomoc v jejich přirozeném prostředí. Terénní služba probíhá zejména ve vyloučených lokalitách v Ústí nad Orlicí.

Nejčastější problémy, které s námi uživatelé řeší, jsou výchovné problémy doma a ve škole, vztahy s vrstevníky i rodiči a autoritami, výskyt sociálně patologických jevů v jejich životech a špatný prospěch.



PRAVIDELNÝ PROVOZ V ROCE 2023

Po:	08.30 – 12.30 hod.	Rodičovský klub s hernou, tvoření pro děti
	10.00 – 12.00 hod.	Workshop Praktické rodičovství (1x za 1-2 měsíce)
	13.30 – 18.30 hod.	NZDM Kamin
Út:	13.30 – 18.30 hod.	NZDM Kamin
	18.00 – 22.00 hod.	Diskuzní podpůrné skupiny – ženy I., muži
St:	08.30 – 12.30 hod.	Rodičovský klub s hernou, výtvarné dílny pro rodiče
	10.00 – 12.00 hod.	Semináře o výchově (1x za měsíc)
	13.30 – 18.30 hod.	NZDM Kamin
Čt:	13.30 – 18.30 hod.	NZDM Kamin
	14.30 – 18.30 hod.	NZDM Kamin - terénní služba
	19.00 – 21.00 hod.	Diskuzní podpůrná skupina – maminky s menšími dětmi
Pá:	08.30 – 12.30 hod.	Rodičovský klub s hernou, zpívánky a říkanky pro děti
	17.00 – 19.00 hod.	Klub Exit pro mládež
	18.00 – 24.00 hod.	Klub deskových her

Prázdniny a pobytové akce:

Červenec	Dětský tábor Narnie: Stříbrná židle – chata Lucka, Jeseníky
Srpen	Tábor 12+ Útočiště – tábořiště, Nové Město nad Metují Tréninkový rodinný pobyt Čtyřlístek – Penzion U lesa, Radvanec

Jednorázové akce RC

Besedy a semináře, cyklus Praktické rodičovství

Během roku jsme uskutečnili v dopoledních i odpoledních hodinách interaktivní semináře na témata jako např. Strachy a fobie, Tolerantní výchova ničí dětem hodnoty, Výchova kluků, 7 podob lásky... (lektori Mgr. Evald Rucký, Bc. Daniel Dostrašil, manželé Pinkasovi a Dostrašilovi).

Pokračoval i cyklus workshopů Praktické rodičovství (lektoři Eliška Pinkasová, DiS., Lenka Krejčí) – dostali jsme se k tématům Školková zralost, Sociální izolace na rodičovské dovolené, Dejme dětem hranice, Jedlý plevel a další.

Tátafest

Na oslavu dne otců a jako podporu otcovství jsme i v roce 2023 připravili odpoledne se soutěžemi a dobrotami v „chlapském“ stylu a pokračovali tak v tradici orlickoústeckých Tátafestů. Nechyběly aktivity jako střelba ze vzduchovky, lanový žebřík, box, slackline, dřevařská dílna a další. Na grilu voněly hamburgery, děti baštily vafle a zahrada RC již tradičně ožila.



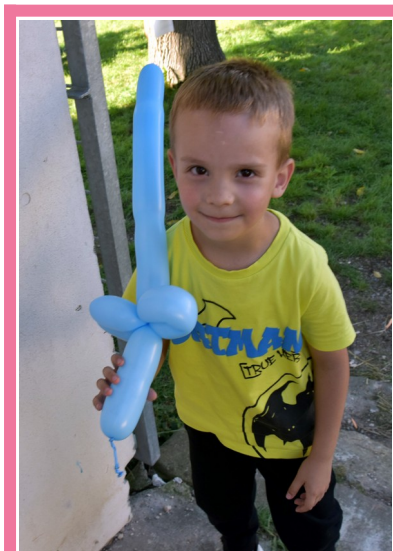
Dětský tábor Narnie: Stříbrná židle, Tábor 12+ Útočiště

Již sedmý pobytový tábor pro děti školního věku – na motivy knih C.S. Lewise Narnie - se podařil, tentokrát prvně v krásných Jeseníkách. Společný čas byl plný her a zábavy, v hezkém areálu chaty i jejího okolí, ale i důležitých rozhovorů a příležitostí k růstu. Děti dorostového věku pomáhaly jako vedoucí družin a praktikanti. I tyto starší děti si pak mohly společně se svými vrstevníky užít v rámci tábora 12+ svůj vlastní týden plný zajímavých her a zkušeností, tentokrát na motivy knihy od holandské autorky Corrie ten Boom – Útočiště.

Rodinný pobyt Čtyřlístek

V srpnu jsme, tentokrát na novém místě, v Radvanci u Sloupu v Čechách uspořádali „tábor“ pro rodiny s dětmi na motivy známého příběhu Čtyřlístku. Pobyt byl pro rodiče zároveň koncipován jako tréninkový, umožňující posílení rodičovských kompetencí prostřednictvím seminářů a besed o výchově a osobních konzultací s přítomnými výchovnými poradci manžely Ruckými. Zabývali jsme se tématy jako: Výchova pubertáků, Maminky a tchýně, Školní nároky dnes

a Babičky
už nejsou
jako dřív.



Balónková párty

Na zahájení nového školního roku proběhla tématická zahradní slavnost. Balónky ve všech možných variantách se vznášely vzduchem, na děti čekaly různé atrakce, samozřejmě také tématické, a nechyběla ani nějaká ta pochutina. Věříme, že si to malí i velcí účastníci dostatečně užili.

Drakiáda

Drakiáda v roce 2023 byla typicky podzimní. Předpověď hlásila déšť, nám se však vyhnul. Vítr pořádně foukal a tak se díky němu vzneslo do vzduchu 30 různých draků. Nálada byla výborná, nechyběl teplý čaj a na malé účastníky jako vždy čekal diplom a drobná odměna.

Lampiónový průvod

V roce 2023 proběhl již 17. ročník této tradiční akce. Obě části průvodu (od školy Bratří Čapků i od Třebovské) krásně rozzářily město a společně průvod zakončily na osvětlené zahradě RC, kde na účastníky čekaly nejen pohádky, ale i teplý čaj a jiné pochutiny.

Mikuláš

Mikulášskou nadílku jsme uspořádali opět pohromadě, jako vždy za doprovodu anděla. Všichni si s chutí poslechli Mikulášský příběh, zazpívali si a nakonec si děti pochutnali na zdravých dobrotách. Samozřejmostí byla i společná fotka.



Dětská vánoční slavnost

Každoroční předvánoční akce pro děti s rodiči se osvědčila i v tomto roce. Zazpívali jsme si, promítli vánoční příběh, děti si zasoutěžily v „zimních disciplínách“ a vyrobily papírového sněhuláka. Co bylo však hlavní? Společně jsme mohli strávit příjemný čas navzdory jinde panujícímu shonu...

Propojení generací – Setkání seniorů

V roce 2023 jsme navázali na ten předešlý a pokračovali jsme v setkávání se se seniory jednou za měsíc v naší kavárniče Zambar. Nechybělo vždy nějaké téma na povídání a sdílení se, písnička na rozveselení, drobné občerstvení a někdy malé děti obdarovaly naše seniory pěkným výrobkem. Nechyběla ani praktická pomoc ve formě práce na zahradě nebo dopomoci s nákupem. Čas to byl moc hezký, rádi vzpomínáme a těšíme se, co v tomto ohledu následující rok přinese.



Jsi jedinečný – věř si !

Do nízkoprahu chodí většinou děti, kterým rodiče kroužky nezaplatí, tak jsme se dohodli s partou dobrovolníků, že kroužky v tomto školním roce uspořádáme a to hned čtyři: výtvarný, deskoherní, fotografický a počítačový. Skupina 5-ti středoškoláků tak každý týden pořádá jeden z kroužků – nemyslíme si, že nám vyrostou výtvarníci, IT inženýři, fotografové a profihráči deskovek. Naším cílem je pomoci dětem objevit jejich skryté talenty, užít si zábavu a více si věřit.

Do srdíčka chodíme rádi, hlavně kvůli pohodové atmosféře a psychické podpoře, která se nám dostává ať už pouhým vyslechnutím nebo zpětnou vazbou. Hned od začátku co jsme začali chodit nám bylo nabídnuto tykání a člověk si pak hned přišel jako doma a že ho tam vítají s otevřenou náručí. Chodíme hlavně s mladšími dětmi, které nechodí do školky aby si mohly pohrát a seznámit se. A díky přátelské atmosféře, která tam panuje máme možnost získat si přátele i my, dospělí. Moc se nám líbí jak je hernicka prolnutá programem ať už to je zpívání nebo vyrábění. Děti jsou z toho vždy nadšené. Ráda bych ještě vyzdvihla zájem všech, kteří srdíčko provozují. Pomáhají s dětmi když je potřeba, mají různé akce a mnoho dalšího díky čemuž se vytvořila a nadále tvoří příjemná komunita lidí kam se rádi vracíme 😊

Filip a Dáša Hejlovi

STATISTIKY RODINNÉHO CENTRA SRDÍČKO

Finanční zpráva

Viz příloha v závěru dokumentu.

STRUKTRA ORGANIZACE

Na členské schůzi dne 4. 6. 2023 byly potvrzeny změny v členské základně, o ukončení členství požádali Tomáš a Petra Skálovi – vzhledem k jejich změně bydliště. Máme tedy ke konci roku 2023 15 členů.

Všem členům děkujeme za odvedenou práci

Předseda

Jednatel

Poradce a třetí člen užšího vedení

Účetní

Mgr. Marcela Dostrašilová

Marie Pažourková

Bc. Daniel Dostrašil

Erika Nováková

Členská základna

Tereza Abrahámová

Bc. Daniel Dostrašil

Mgr. Marcela Dostrašilová

Martin Krčmář

Mgr. Nicol Krčmářová

Pavel Novák

Erika Nováková

Marie Pažourková

Jaroslava Pešková

Pavel Marek, DiS.

Eliška Pinkasová, DiS.

Ing. Tomáš Pinkas

Mgr. Jana Marková

Klára Dostrašilová

David Sládek

Dobrovolníci Rodinného centra Srdíčko

Bc. Daniel Dostrašil

Mgr. Nicol Krčmářová

Martin Krčmář

Marie Pažourková

Erika Nováková

Pavel Novák

Verča Nováková

Pavel Marek, DiS.

Mgr. Jana Marková

Jaroslava Pešková

Klárka Dostrašilová

Lucka Dostrašilová

Ing. Tomáš Pinkas

Eliška Pinkasová, DiS.

Lenka Krejčí

Tomáš Skála

Petra Skálová

Kryštof Marek

a další...

Naši sponzoři

Spolupráce

Jednota bratrská v Ústí nad Orlicí

Klub EXIT

Asociace Comeniana

KONEP

Město Ústí nad Orlicí

Pardubický kraj

Finanční dary a dotace

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Město Ústí nad Orlicí

Pardubický kraj

Evropská unie

Konzum obchodní družstvo v Ústí nad Orlicí

Sbor Jednoty bratrské v Ústí nad Orlicí

SOLEA CZ výrobní družstvo Česká Třebová

Šmídl s.r.o.

pan Novák

Pinkasovi

a další drobní dárci včetně sbírek přes portál Darujme.cz...